



## QUAND DEVEZ-VOUS DONNER UN MÉDICAMENT À VOTRE BÉBÉ ?

**Seul votre médecin peut décider s'il faut ou non donner un médicament.**

- En cas de symptômes inquiétants ou si votre médecin suspecte des complications comme une «maladie de reflux gastro-œsophagien», par exemple une inflammation de l'œsophage ou une bronchite de reflux, il vous conseillera des mesures générales et demandera des examens complémentaires.
- En fonction des résultats de ceux-ci, il prescrira éventuellement un traitement médicamenteux qui viendra s'ajouter à ces mesures générales.
- Seul le médecin peut décider du moment où les médicaments pourront être arrêtés.



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consultez le site  
[www.medicamentsetenfants.be](http://www.medicamentsetenfants.be)

**SOYEZ TOUJOURS  
PRUDENT ET VIGILANT  
LORSQUE VOUS DONNEZ  
UN MÉDICAMENT  
À UN ENFANT**



Agence fédérale  
des médicaments et  
des produits de santé  
(afmps)

Eurostation II  
place Victor Horta 40/40  
1060 BRUXELLES

T + 32 2 524 80 00

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

# REGURGITATIONS



**Votre bébé régurgite ?  
Quand faut-il lui donner  
un médicament ?**

**afmps**  
agence fédérale des médicaments et des produits de santé

.be

Vos médicaments et produits de santé, notre préoccupation

## UN BÉBÉ RÉGURGITÉ SOUVENT DE LA NOURRITURE, MAIS IL EST RAREMENT NÉCESSAIRE DE DEVOIR LE TRAITER AVEC UN MÉDICAMENT.



### C'EST QUOI LES RÉGURGITATIONS ?

Les régurgitations sont des petites quantités de nourriture remontant soudain et sans effort de l'estomac. On appelle ce phénomène du reflux gastro-œsophagien.

Quand ces petites quantités de nourriture arrivent dans la bouche de l'enfant, celui-ci crachote (souvent du lait caillé) ou ravale. Ces signes de «trop-plein» sont **le plus souvent banals** et disparaissent généralement avant l'âge de quinze mois. Ils nécessitent **rarement** d'être traités par un **médicament**.



### VOTRE BÉBÉ RÉGURGITÉ ? QUE DEVEZ-VOUS FAIRE ?

En l'absence de symptômes inquiétants ou de complications, quelques mesures suffisent.

- Respectez certaines règles générales d'hygiène de vie et assurez à votre enfant un **bon repos**, un **sommeil régulier** ou une **alimentation adaptée**.
- Veillez à ce que votre bébé ne reçoive **pas de trop grandes quantités de nourriture**, notamment de lait. Vérifiez que celui-ci est bien adapté, tout comme les horaires et la fréquence de ses repas.

N'hésitez pas à demander des conseils diététiques auprès de votre médecin, votre pharmacien(ne), un(e) infirmier(ère) de l'ONE, un(e) diététicien(ne) etc. Ceux-ci vous conseilleront éventuellement d'adapter l'alimentation de votre bébé : épaissir l'alimentation liquide avec de la farine de caroube, l'enrichir en calories avec de l'amidon de riz ou de maïs pour réduire le volume des biberons, etc.

- **Évitez de coucher votre bébé sur le ventre.** Même en cas de régurgitations, la position sur le dos reste la position la plus recommandée.

### QUAND DEVEZ-VOUS CONSULTER UN MÉDECIN ?

Consultez votre médecin si des **symptômes inquiétants** apparaissent comme :

- une **mauvaise prise de poids** : l'enfant grossit trop lentement,
- des **pleurs inexplicables répétés** : l'enfant semble avoir mal,
- un **refus progressif de s'alimenter**.

Ces signaux d'alarme peuvent indiquer une complication du reflux, notamment une inflammation de l'œsophage qui cause du «brûlant». Des infections respiratoires trop fréquentes peuvent aussi être dues à un reflux qui déborde dans les bronches (bronchite de reflux). Dans ces cas, le reflux est considéré comme une maladie qu'il faut traiter et supprimer.

En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien pour savoir si le comportement de votre bébé est normal.

